

Cures remise en forme Splendid 2011

Descriptif Cure Mal de Dos

5 Jours de soins + Hébergement 8 jours / 7 Nuits

Le Protocole de soins

Une conférence sur la douleur et le mal de dos selon la Médecine Traditionnelle Chinoise.

2 Séances de médecine traditionnelle chinoise : bilan énergétique, massage tuina, ostéopathie fluïdique douce.

2 Séances de shiatsu (massage japonais)

1 Séance de l'école du dos d'Allevard avec kinésithérapeute.

1 Séance de rééducation et d'exercices adaptés avec kinésithérapeute

1 Livret récapitulatif.

5 Parcours détente : Piscine à jet, Sauna Traditionnel, Hammam, Etuves mains et pieds, Tisanerie, Salles de Détente (repos, ionisation et lumineothérapie, relaxation en ambiance soufrée).

Soins thermaux spécifiques : 5 massages par kinésithérapeute sous affusion d'eau thermale.

Tarifs :

Du 10/04 au 16/10 :

615.00 € x 2 pers

810.00 € single